

健康応援

トレーニングの原理をお伝えします

ベーシック オリエンテーション

有効期限 **2023**年 **9**月 **30**日

呼吸の状態をみてみましょう

呼吸チェック

有効期限 **2023**年 **9**月 **30**日

健康応援



瞑想の経験がない方もご安心ください

エネルギー 瞑想コーチング

有効期限 **2023**年 **9**月 **30**日

健康応援 ・クーボン



お気軽にご相談ください

生活習慣 カウンセリング

有効期限 **2023**年 **9**月 **30**日

健康応援 マークーポン



あなたにぴったりのブレイン体操はコレ!

トレーニング コンシェルジュ

有効期限 **2023**年 **9**月 **30**日

健康応援



イルチブレインヨガ大人気メニュー

腸もみ

有効期限 **2023**年 **9**月 **30**日

健康応援 マークーボン

トレーニングの感覚が深まります

開穴 トレーニング

有効期限 **2023**年 **9**月 **30**日

健康応援



3か月以上のコースへ転換すると 入会時の月会費より割引されます

キャッシュバック100%

15日以内

有効期限 **2023** 年

健康応援



3か月以上のコースへ転換すると 入会時の月会費より割引されます

キャッシュバック50%

25日以内

有効期限 2023年

 θ